**模拟胸外按压心脏**

**实验内容和要求**

准确地完成对人体模型胸外按压心脏。

（1）将人体模型放好、握好手势，及时请评委评判。

（2）处在人体模型的利于施救处，确定后请评委评判。

（3）充分做好按压前的准备，请评委来评判。

（4）进行胸外按压心脏，请评委评判。

**供选器材**

人体模型、硬质的材料垫板、手套

**模拟胸外按压心脏——参考评分标准**

预计实验时间：10分钟 分值：10分

|  |  |
| --- | --- |
| **评分内容** | **参考评分标准** |
| 放病人、握手势（2分） | 1.将人体模型正确地放置在硬质的垫板上（1分） |
| 2.握好施救时的手势（1分） |
| 靠近救助的病人（2分） | 1.根据人体模型所处的高度，确定站立还是跪着（1分） |
| 2.处在病人的一侧靠近肩膀处（1分） |
| 确定按压的位置（2分） | 1.把手放在人体模型的胸骨上，做出正确施救姿势。（1分） |
| 2.进行按压 （1分） |
| 完成胸外按压  （3分） | 1.用力按压使胸骨下陷3—4cm（1分）  2.反复进行并保证频率80—100次（2分） |
| 整理器材（1分） | 及时整理好器材（1分） |